



“ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO”

Si observas una fotografía actual y otra de hace 3 años atrás, seguramente notarás muchas diferencias como, por ejemplo, en el tamaño de tu cuerpo o las facciones de tu rostro. Además, probablemente tienes un grupo de música favorito, amigos distintos al de esa época o intereses que nunca pensaste. Pero, ¿cómo explicas estos cambios? A través del transcurso de la vida, los seres humanos experimentamos diversos cambios físicos, psicológicos, biológicos y sociales, los cuales están asociados a la apariencia física, al modo de pensar y aprender, y a la forma de relacionarse con las demás personas. Es muy difícil establecer a qué edad comienza y termina cada etapa del desarrollo humano, ya que cada persona tiene su propio ritmo de desarrollo.

ETAPAS DEL DESARROLLO	
Infancia	Después de nacer, los niños experimentan un rápido desarrollo y comienzan a caminar, correr y decir sus primeras palabras. ❖ Dura hasta los 5 años.
Niñez	Durante esta etapa se incorporan al colegio, donde aprenden a relacionarse con otros niños y el juego es su principal motivación. ❖ Dura hasta los 12 años.
Adolescencia	Etapa en la que comienzan a experimentar los cambios físicos, sociales, psicológicos y biológicos (alcanzan una madurez de los órganos del cuerpo). Además, define cada vez más sus gustos personales, ya sea en la música, en el deporte o al elegir una carrera universitaria. ❖ Se extiende desde los 12 años hasta los 21 años.
Adulthood	La responsabilidad para tomar decisiones permite a las personas ocupar un puesto de trabajo y formar una familia. El estilo de vida que se lleva en la adultez es clave para el desarrollo y el bienestar durante la vejez. ❖ Dura hasta los 65 años (aprox.).
Vejez	Durante esta etapa las personas manifiestan una tendencia a disminuir su capacidad física y se dedican a disfrutar de su tiempo libre, compartiendo su cariño y afecto con quienes los rodea o en actividades recreativas. En la vejez han adquirido mucha experiencia de la vida, la que pueden transmitir a sus hijos y nietos.

La pubertad, una etapa de grandes cambios

La pubertad es la primera etapa de la adolescencia, la que comienza generalmente a los 12 años en las mujeres, y uno o dos años después en los hombres. Durante este periodo se producen cambios físicos notorios y una capacidad biológica de reproducción, debido a que los órganos reproductores maduran.

❖ Dimensiones de la vida del ser humano:



Los principales cambios hasta la pubertad son los caracteres sexuales primarios, es decir, los genitales u órganos reproductores externos: pene y testículos en los hombres y vulva en el caso de las mujeres. Estos comienzan a manifestarse desde el período de gestación, cuando se determinan el sexo masculino o femenino de la persona que va a nacer. Por su parte, que los caracteres sexuales secundarios aparecen durante la pubertad:



ACTIVIDADES

- I. Identifica la etapa del desarrollo humano correspondiente en cada descripción, escribiendo el nombre en el cuadro.

“Ya tengo 12 años y los gustos que tenía cuando era más pequeño están cambiando”.

“He aprendido a caminar, correr y hablar, y ya estoy a punto de entrar al colegio y establecer amistades con personas de mi edad”.

“Me dedico a disfrutar y a compartir el tiempo libre con mis hijos y nietos”.

“Ya he consolidado diferentes etapas de mi vida, tengo un buen trabajo y una linda familia”.

“De a poco voy definiendo lo que quiero hacer con mi vida y voy tomando distintas decisiones, como qué carrera estudiar”.

- II. Marca con una X los siguientes cambios en la pubertad que se producen en los hombres (H) o mujeres (M), según corresponda:

Tono de voz más grave

M	H
---	---

Acumulación de tejido adiposo

M	H
---	---

Crecimiento de vellos Púbicos

M	H
---	---

Desarrollo de glándulas mamarias

M	H
---	---

- III. A partir de la siguiente situación, responde: “Me es difícil saber lo que María Isabel quiere, ahora habla menos conmigo y con su padre, y pasa la mayor parte del tiempo con sus amigos del colegio. Parece que mi hija está en la pubertad”. ¿Por qué la madre de María Isabel cree que su hija está en la pubertad?



IV. Completa el siguiente cuadro comparativo, describiendo los principales cambios que ocurren en la pubertad en mujeres y en los hombres.

MUJERES	HOMBRES