

¿qué más sucede durante nuestra pubertad?

Cambios psicológicos:

- Cambios de ánimo Se construye el autoconocimiento Búsqueda de ser originales y únicos Surgen los intereses y gustos propios.

Cambios sociales:

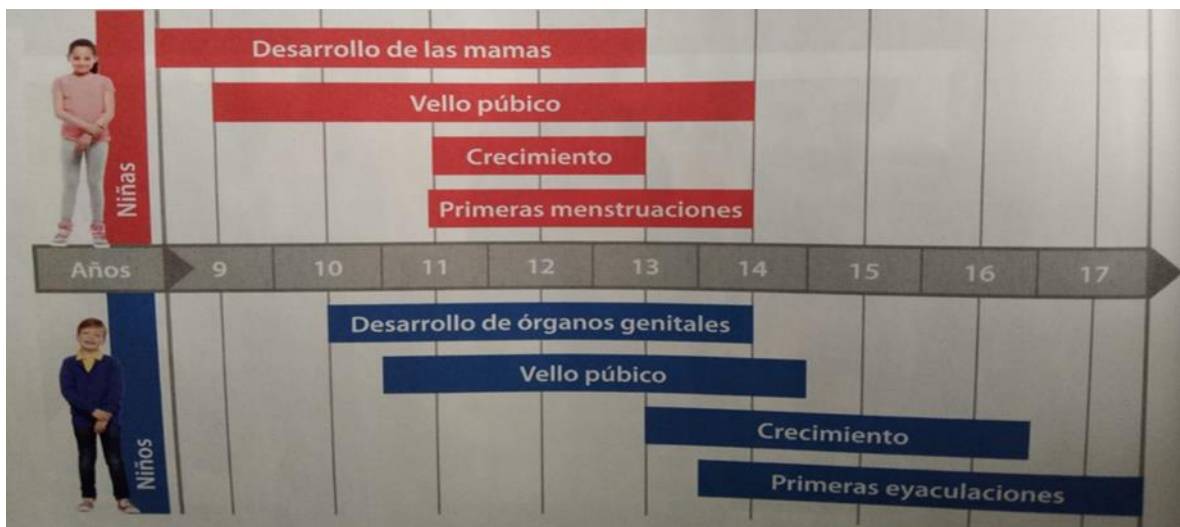
- Necesidad de independencia Cambia la relación con los adultos Se hace más intensa la relación entre pares.

Actividad Pubertad

Analicemos evidencia: consiste en estudiar las partes de una información determinada, relacionarlas y explicarlas.

1. Identificar las partes de la información

Analiza algunos de los cambios de hombres y mujeres durante la adolescencia.



- ¿a qué edad comienzan los cambios en niñas y niños?
- ¿qué cambios son iguales en niñas y niños? ¿Cuáles son diferentes?
- ¿en qué ámbitos del desarrollo se producen cambios en niñas y niños durante la adolescencia?

Observa las siguientes imágenes



- a. ¿en qué etapa de la vida se encuentran las personas de las imágenes?
- b. ¿Qué características diferencian a las personas de las imágenes 1 y 3?
- c. ¿qué tipo de actividades desarrollan las personas 2 y 4?
3. Compara los principales cambios físicos, psicológicos y sociales que experimentan hombres y mujeres durante la pubertad y adolescencia.
4. Clasifica los siguientes cambios en psicológicos, sociales o físicos a través de un esquema
 - Aumento en la estatura
 - Forma de vestir
 - Desarrollo de las glándulas mamarias
 - Desarrollo de genitales internos y externos
 - Crecimiento de vellos en las axilas y zona púbica
 - Forma de relacionarse con los demás
 - Ensanchamiento de los hombros
 - Participar en un grupo
 - Tono de voz grave



5.- Escribe la historia de tu niñez, la etapa de la vida en la que te encuentras y proyecta los cambios que vendrán en tu etapa de adultez.